

一般社団法人 名古屋東法人会 女性部会 主催

入場
無料

谷本道哉氏 講演会

「人生110年時代を目指す 楽しく嬉しい体づくり」

令和6年 **10月25日(金)**

開場14:00 **開演14:30**

愛知芸術文化センター アートスペースA (12階)
名古屋市東区東桜一丁目13番2号

谷本道哉氏 プロフィール

1972年生まれ 静岡県出身

順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 教授

NHK「みんなで筋肉体操」「筋肉アワー」、テレビ朝日「モーニングショー」

などでも運動の効果をわかりやすく解説している。

筋肉は裏切らない!



参加申込方法 ※会員以外の方もお申込みできます

下記①～④をご記入のうえ、FAX またはメールにて名古屋東法人会までお申込みください。申込受付後、受付No.の返信をもって受付完了とさせていただきます。なお、定員を超えた場合はお断りする場合がございますので、あらかじめご了承ください。

①氏名	同伴者人数	名
②電話番号	③返信先FAX番号又はメールアドレス	
④所属法人会名()法人会 ※法人会に所属されている場合はご記入ください。		

申込先 名古屋東法人会	FAX : 052-939-2527	
	メールアドレス : info@higasihojinkai.jp	件名 : 講演会申込み

◆講演会入場の際に、受付No.が記載された本紙をご持参いただくか、またはメールをご提示ください

< 事務局使用欄 >

参加受付 完了証	受付No.	人数	受付日
			令和6年 月 日

※お申込後、4～5日経っても返信がない場合や、登録に不備がございましたら事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ先	一般社団法人名古屋東法人会 事務局 名古屋市東区東桜2-13-11 岸田第一ビル2F TEL 052-939-2520 FAX 052-939-2527	
---------	---	--

(ご記入いただいた個人情報は、上記の利用目的のみに使用し、第三者に提供することはありません)

【 地域社会への貢献を目的とする事業 】